

Inhaltsverzeichnis

TEIL 1 – BAUBIOLOGIE

VORWORT	7
KAPITEL 1 - DAS GESUNDE BAUGEBIET	
Hochspannungsleitungen und Mensch	11
Naturkleidung, Elektrizität und Mensch	12
Modifizierte Umwelt durch Elektrizität	13
Grundstück mit verdichteten Mikrowellen möglichst vermeiden	15
Lärmbelastung und Smog	16
Chemisches	18
Licht, Helligkeit und Leben	19
Luftionisation	19
Umgebung, Verhalten und Wohlbefinden	20
Dichtbebaute Siedlungsgebiete	21
KAPITEL 2 - BAUBIOLOGIE FÜR DIE SEELE	
Feng Shui	22
Die Finanzierung	23
Klarheit über die finanziellen Möglichkeiten	23
Zinsen, Tilgung und Hypotheken	24
KAPITEL 3 - DAS GRUNDSTÜCK	
Die Bäume	25
Gräser und Pflanzen	28
Kühe und Kamine	28
Wasser im Mauerwerk	29
Der Mensch zwischen Leben, Krankheit und Tod	30
KAPITEL 4 - BAUBIOLOGIE	
Baubiologie, was ist das?	34
Baubiologie auf Schwedisch vor 200 Jahren	34
KAPITEL 5 - BAUBIOLOGIE VOM KELLER AN	
Kanalisationen und Feuchtigkeit	38
Der Versorgungskeller, der Versorgungsraum	39
Die so genannten Souterrainwohnungen	40
Der Wein- und Gemüsekeller, die Garage	42
Ein nützlicher Tipp für die Garage	43

KAPITEL 6 - EIN BIOHAUS TROTZ BETONDECKE

Holz und Pflege	45
Die Außenwände	49
Der Fußboden	51
Leitungen und Innenwände	52

KAPITEL 7 - EIN KAPITEL FÜR SICH

Ein kleines Zimmer weit ab vom Stress	56
---------------------------------------	----

KAPITEL 8 - DIE TECHNIK IM HAUSE

Das Telefon im Schlafzimmer	57
Der Staubsauger	57
Der Straßenschmutz	58
Die Toilette	58

KAPITEL 9 - HEIZUNG UND GESUNDHEIT

Heizkörper und Konvektoren	60
Fußbodenheizung	61
Elektroheizungen	63
Hypokauste Heizsysteme	63
Hypokausten-Heizung mit Luft	64
Der Kachelofen	66
Hypokausten-Heizung mit Wasser	67
Heizleisten für Wandheizung	67
Ungewollte Wandheizung	68
Außentemperatursteuerungen und Energiesparen	69
Die richtige Einstellung der Außensteuerung	72
Brennwertpumpe	74
Wärmepumpen	76
Die ideale Wärmepumpe: Das Absorptionssystem	78
Blockheizkraftwerke	79
Heizung besser planen	79
Moderne Heizungen, Erdstrahlen und Naturgewalt	81
Zusätzliche Wärmeerzeuger im Haus	81
Warmwasserproduktion über indirekt beheizte Speichertechnik	82
Die Legionellen	83
Durchlauferhitzer und Warmwasserspeicher im Vergleich	84
Kamin, gemauerter Ofen und Warmwasser	85
Warmluftheizungen	86
Kontrollierte Wohnraumlüftung	87
Kamin und kontrollierte Wohnraumlüftung	90
Niedrigenergiehäuser	91
Solartechnik	92
Passivhäuser und Nullenergiehäuser	93
Hausleittechnik	94
was macht der biologisch orientierte Bauherr?	95

KAPITEL 10 - ALTERNATIVE ENERGIEN

Der Wintergarten	96
Bäume und Kletterpflanzen	96
Wasserstoff, Energie der Zukunft	97
Der Elektro-Konverter	97

KAPITEL 11 - DACH, SCHALLDÄMMUNG UND DAMPFSPERREN

Grasdächer	100
Regenwasser und Zisterne	100
Fenster und Türen	101
Treppen und Geländer	103
Fliesen und Radioaktivität	103
Bodenbeläge Klebstoffe und Dämpfe	105
Möbel	105
Tapeten und Farben	106

KAPITEL 12 - ELEKTRISCHE LEITUNGEN, STECKDOSEN UND GERÄTE

Steckdosen	109
Weitere elektromagnetische Störungen meiden	110
Das Licht, die Lampen	112
Antennen und Verkabelung	114

KAPITEL 13 - DER NATURSCHUTZ

Der Garten bietet Schutz	115
Gut ausgewählte Pflanzen vernichten Gifte im Hause	116
Asparagus und Wasserbrunnen	117

Teil 2 STRAHLENKUNDE FÜR JEDERMANN ODER DIE SPANNENDE ENTDECKUNG EINES NEUEN SINNES

KAPITEL 14 DIE RADIÄSTHESIE

Die Arbeitsweise der Rutengänger	119
Man kann es selbst	121
Vorsicht Lebensgefahr!	123
Kleine Einführung in die Pendelkunst	124
Das Pendel	124
Das Suchen der besten Schlafplätze im Hause	126
Geistige Anstrengungen für ein Doppelbett	126
...und jetzt der zweite Platz!	128
...und jetzt die Kinder!	

	128
Die Kontrollmöglichkeiten	129
Ein Pendel ist einfacher zu handhaben	130
Auch das ist mit einem Pendel besser	131
Waagerechte und schräge Strahlen	132
Formen und Strahlen	133
Ein guter Schlaf jede Nacht im Zelt	134

KAPITEL 15 INTERESSANTE ERFAHRUNGEN IN EINEM KLOSTER

Ein erstaunter Architekt	136
Reflektoren	139
Wie kann man Reflektoren finden?	141
Weitere Effekte und Beispiele durch Reflektoren	142
Was über Strahler noch zu sagen ist	144
Wir kehren ins Kloster zurück	145

KAPITEL 16 DER ERSTE UMGANG MIT DER WÜNSCHELRUTE

Die Wünschelrute mit zwei Griffen	149
-----------------------------------	-----

KAPITEL 17 DIE STRAHLENPALETTE

Strahlen aus Wasseradern	152
Die Fließrichtung	152
Die Tiefe	153
Wieviel Wasser pro Stunde?	153
Die biologische Drehung	154
Das Globalnetzgitter	154
Das Höhengitter und das Kubensystem	156
Das Raumgitter	157
Formen und Farben für positive Energien	157
Das gilt auch für die Möbel	159
Strahlen, Gifte, Informationen, Politik und Politiker	160
Neue Gifte in Möbeln	162
Zurück zu den Strahlen	163
Strahlen können süchtig machen	164
Erdstrahlenmessungen mit dem Magnetometer	166
Der Felix, Erdstrahlen und UKW-Empfänger	167
Medizin und Radiästhesie	168
Der Bovismeter	169
Die Kirlian-Fotographie und Erdstrahlen	170
Entstörungen	170
Holunder, Buchsbaum und Flieder	172
Eine Wasserader umleiten: Wie geht das?	172
Die Wünschelrute von Siegfried Otto	175

Schlusswort	176
-------------	-----